

臺南市德光高級中學 函

機關地址：701台南市東區德光街106號
承辦人：楊家祺
電話：06-2894560#716

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國110年11月15日

發文字號：德校輔字第0110011008號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(附件一 0110011008_Attach1.docx)

主旨：檢送本校110學年度「我的生涯我自主」講座實施計畫，敬請貴校於110年12月10日(星期五)前回覆推薦講師聯絡資訊，敬請查照惠覆。

說明：

- 一、為增進本校普通科學生生涯規劃及學群、學系探索能力，依據本校110學年度高中適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫辦理「我的生涯我自主」試探講座，實施計畫如(附件一)。
- 二、講師報到時間：111年1月25日(星期二)13:40前
- 三、講師接待地點：本校貴賓室。
- 四、講座辦理時間：111年1月25日(星期二)14:00~14:50、14:55~15:40。
- 五、敬請貴校講師於110年12月10日(星期五)前回覆Google表單「110學年度德光中學我的生涯我自主講座講師聯絡資訊」。以此連結填寫
<https://forms.gle/MDmuWrBuhcSmtcse7>
- 六、本案聯絡人：楊家祺老師。聯絡電話：(06)289-4560轉716；E-mail：jufu@tkgsh.tn.edu.tw
- 七、本活動講師預計共16位，遇有超額時，以學生選擇之科系與學校為優先，最慢110年12月24日(星期五)前會以郵件回覆是否確認邀請入校，若有怠慢，敬請見諒。



裝

正本：國立台灣藝術大學、中華學校財團法人中華科技大學、明道學校財團法人明道大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國立中興大學、逢甲大學、靜宜大學、亞洲大學、國立雲林科技大學、國立虎尾科技大學、國立中正大學、國立嘉義大學、南華大學、國立成功大學、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺南護理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、長榮大學、南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、中華醫事科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、遠東科技大學、國立中山大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、高雄醫學大學、義守大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、正修科技大學、樹德科技大學、輔英科技大學、高苑科技大學、國立屏東大學、國立屏東科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、慈惠醫護管理專科學校

副本：H10/11/15
08:48:14

校長 楊 惠 娜

訂

線

台南市德光中學 110 學年度第二學期「我的生涯我自主」試探講座實施計畫

一、依據：

本校「110 學年度高中適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫」辦理

二、目的：

提供生涯探索活動，協助學生了解大學校系及工作世界各種資訊，了解個人生涯規劃的助力及阻力，確立生涯目標及努力方向。

三、報到時間：111 年 1 月 25 日（二）下午 1：40 前進行作業說明 10 分鐘。

四、報到地點：本校若瑟館貴賓室

五、講座時間：111 年 1 月 25 日（二）下午 2:00~2:50、2:55~3:40

六、實施方式：

1. 講座場地-----

本校一般班級的學生教室

2. 講座設備-----

教室內備有電腦、單槍、投影螢幕、麥克風、喇叭、音源線，不建議攜帶個人筆電，因為 HDMI 接頭要麻煩講師自備，且測試轉接需時間。如果需要每個學生能使用電腦操作的課程，請事先告知以便安排電腦教室

3. 講座形式-----

以跑班的方式進行，當天會有志工學生接待講師到負責班級，講師留在該班不變，下課後會有另外一群學生進班，學生年級皆為高一或高二（請講師留意講座時間：第一節課 50 分鐘，第二節課 45 分鐘）

4. 講座建議流程-----

- a. 講師自我介紹
- b. 講題內容含議題、需求或即將面臨的困境探討，提供學生「自主學習」主題發想參考
- c. 如何探索個人特質或培養興趣找到自己的熱情與鬥志，並調整自己邁向適合的目標
- d. 請留最後 10 分鐘跟學生做 Q & A、填寫 Google 表單給予回饋，或者與講師合影留念

5. 注意事項----

- a. 敬請講師於 110 年 12 月 10 日（星期五）前填寫講師聯絡資訊傳給輔導處楊老師
- b. 本活動講師預計共 16 位，遇有超額時，以學生選擇之科系與學校為優先，最慢 110 年 12 月 24 日（星期五）前會以郵件回覆是否確認邀請入校，若有怠慢，敬請見諒
- c. 若講師收到確認邀請，敬請講師於 111 年 1 月 18 日（星期二）前將演講簡報傳給輔

導處楊老師，並懇請授權輔導處將此檔案放至學校網頁，供學生參考。

七、辦理單位：輔導處承辦、學資中心、學務處、教務處協辦。

輔導處承辦人：楊家祺老師。

輔導處專線及傳真：(06)289-4560 轉 716；E-mail：jufu@tkgsh.tn.edu.tw

學資中心：負責學生網路選填講座的程式設計。

學生志工：負責點名、教室電腦、單槍設備、茶水安排及接待講師。

八、實施經費：

由本校「110 學年度高中適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫」支應

九、本辦法呈校長核示後實施，修正時亦同。

