

教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路5
號

承辦人：林楚凡

電話：02-7736-6306

電子信箱：safili07@mail.moe.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國115年6月3日

發文字號：臺教綜(五)字第1150057077號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：預防熱傷害衛教宣導素材 1 份 (附件一
A09000000E_1150057077_senddoc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送衛生福利部提供之預防熱傷害衛教宣導素材，請廣為宣導及運用，以提升教職員工生或所屬人員之自我保護知能，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部115年6月2日衛授國字第1150260858號函辦理。
- 二、該部考量近年受氣候變遷影響全球氣溫偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，爰提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，以強化高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道。
- 三、請依教職員工生或所屬人員分眾需求，運用旨揭衛教宣導素材，透過網站、社群媒體或其他管道宣導個人防護做法與急救步驟；另請加強脆弱族群（含嬰幼童、高齡者、慢性病患者、服用藥物者、戶外活動者及過重者）之防範措施，包括：檢查飲用水、調溫設備（如風扇、冷氣）與環境通風狀況等。
- 四、請本部國民及學前教育署轉知高級中等以下學校及幼兒園，廣為宣導及運用。



正本：各公私立大專校院、部屬機關(構)、本部各單位
副本：衛生福利部國民健康署

115/06/03
12:28:08



訂

線



預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|----------|-----------------|---|---|--|
| 網頁 | 預防熱傷害衛教傳播專區 |  | https://gov.tw/nGd  | |
| 網站 | 健康 99+ 網站 |  | https://gov.tw/qsd  | |
| (NEW) 影片 | 『健康加分』人氣主播熱傷害宣導 |  | https://reurl.cc/O6adLy  | 片長：1 分 30 秒 |
| (NEW) 影片 | 不怕夏日熱傷害-三高族群篇 |  | https://reurl.cc/aXbODD  | <ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒 |
| 影片 | 不怕夏日熱傷害_孩童篇 |  | https://reurl.cc/kpbROn  | <ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒 |
| 影片 | 不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇 |  | https://reurl.cc/K2zm2e  | <ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|----------|---------------------------|---|---|--------------------|
| 影片 | 夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥 |  | https://reurl.cc/EWvVG0  | 僅於網路宣播 片長：5分30秒 |
| Pod cast | 《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉 |  | https://reurl.cc/XAeQeD  | 僅於網路宣播 音檔：9分鐘 |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害 |  | https://reurl.cc/YD5ZE4  | 片長：2分30秒 |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群 |  | https://reurl.cc/L2x92X  | 片長：2分30秒 |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟 |  | https://reurl.cc/vEb92y  | 片長：2分50秒 |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊 |  | https://reurl.cc/kpbGjL  | 片長：1分20秒 |



| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|----|-----------------|---|---|----------|
| 影片 | 讓戶外勞工不再擔心熱傷害 |  | https://reurl.cc/ppbQOr  | 片長：6分20秒 |
| 影片 | 高溫襲擊，小心熱傷害 |  | https://reurl.cc/K2zVVm  | 片長：1分20秒 |
| 單張 | 不怕夏日熱傷害-幼兒篇 |  | https://reurl.cc/yOjIRM  | |
| 單張 | 不怕夏日熱傷害-孩童篇 |  | https://reurl.cc/0m8gdx  | |
| 單張 | 夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病 |  | https://reurl.cc/N2mAAe  | |
| 單張 | 天熱了！多關心家中的長輩 |  | https://reurl.cc/aXiaEA  | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|-----------|-------------|---|---|----|
| 單張 | 預防運動熱傷害 |  | https://reurl.cc/M2x8mW  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | https://reurl.cc/4l7WvY  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | https://reurl.cc/xWj6D4  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | https://reurl.cc/N2myqe  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | https://reurl.cc/GaRKGy  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | https://reurl.cc/ovo5mg  | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|-------------|-------------------------|----|---|--|
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 | | https://reurl.cc/Q2kZv2 | |
| 單張 | 預防熱傷害撇步 123 (民眾版) | | https://reurl.cc/7Ev7WS | |
| 單張 | 預防熱傷害撇步 123 (醫師版) | | https://reurl.cc/6G37xb | |
| (NEW) 手冊 | 高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康 | | https://reurl.cc/ovo1mg | <ul style="list-style-type: none"> 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。 |
| 手冊 | 高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊 | | https://reurl.cc/M2x4Q3 | <ul style="list-style-type: none"> 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。 |
| 手冊 | 高溫？熱傷害？你需要知道的事 | | https://reurl.cc/kpir6g | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|-------------|------------------|---|---|----|
| 懶 人 包 | 熱傷害別來 急救 5 步驟 |  | https://reurl.cc/npirYY  | |
| 懶 人 包 | 熱傷害自我保 護 |  | https://reurl.cc/3kIXr9  | |



預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/czb>

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/zzU>

3. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

6. 「樂活氣象 APP—健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

9. 小心！待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>



預防熱傷害相關資源

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code |
|--|----------------------------------|--|--|
|  網頁 | 高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網 |  | https://gov.tw/tyB  勞動部職業安全衛生署 |
| 法規 | 修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)x0.1】大於<u>35</u>者，主辦單位應於賽務區、醫務站及觀賽站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救援處理；熱中暑危險係數大於<u>40</u>者，主辦單位宜停止活動。</p> | https://gov.tw/7Lc  運動部 |