

國立中興大學115年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

教育部115年8月21日臺教資(六)字第1150081077A 號函「115年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的：

配合行政院「國家防災日」活動，實施全校師生地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

一、主辦：學生事務處。

二、協辦：總務處、各系所及各大樓管理委員會。

肆、參加對象：

全校教職員工生共同參與演練(以各大樓為單位，含學生宿舍)，演練規模與人數由各大樓管理委員會視當日在各大樓內之教職員工生而定。

伍、實施時間：

一、預先演練時間：原則於115年9月14日上午9時21分實施。(各大樓管委會可自行律訂，於正式演練前完成1次預演)。

二、正式演練時間：原則於115年9月21日上午9時21分實施。(各大樓管委會可自行律訂，於115年9月30日前完成所有大樓之演練)。

陸、演練重點：

依據「國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項」(如附件1)及內政部、教育部共同訂定之「學校地震避難掩護應變參考程序」(如附件2)，實施1分鐘地震避難掩護演練動作。

柒、實施步驟：

一、計畫作業：

(一)依據教育部「115年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，完成校園地震避難掩護演練計畫擬定工作，並由各大樓管理委員會依權責督導管制。

(二)校內宣導活動：

1. 於115學年度行事曆內登載重要記事，並公布於學校網頁，對校內教職員工完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及注意事項之宣導說明。

2. 利用新生入學指導時機，邀請臺中市政府消防局蒞校辦理地震避難掩護示範觀摩活動，另於全民國防教育軍事訓練課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序。

3. 請各系所、場館將本計畫附件1、附件2及附件3，公告於各系所公布欄並對學生加強宣導。

(三)設施及器材整備：各大樓管理委員會於開學前完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作並記錄備查。

二、避難活動預演：

(一)各大樓管理委員會於正式演練前，辦理至少1次以上預演活動，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

(二)將上述各項活動內容拍照留存，並依據預演狀況進行檢討與修正演練程序及相關配合作為。

三、正式演練階段：

(一)本校於115年9月21日9時21分起辦理正式演練，各大樓之演練時段由各大樓管理委員會律訂。

(二)地震避難掩護演練狀況發布方式：運用各大樓廣播系統（或喊話器）發布。

(三)各大樓教職員工生實施1分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住等3個要領)。

(四)1分鐘後由各大樓管理委員會遴派專責人員引導疏散至指定安全地點。

(五)演練過程請各大樓管理委員會遴派專人負責拍攝佐證照片(無需錄影)。

捌、執行暨考核：

一、請各大樓管理委員會務必排訂時程，使所有大樓人員均參與演練。

二、請各大樓管理委員會將演練成果資料包含成果紀錄(格式如附件4)、演練成果照片電子檔【odf 檔】(格式如附件5)，於115年10月1日前以 e-mail 方式寄送學安室廖志强校安老師信箱(lcc1024@nchu.edu.tw)，俾利彙整列為本校防災工作之成果(演練成果表格下載網址：<https://nchu.cc/8G49A>)。

三、學安室於所有正式演練結束後於115年10月31日前上傳演練成果資料。

玖、本計畫如有未盡事宜，另行修訂公告之。

國立中興大學115年度國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	參考辦理時間	校園師生應有作為	注意事項
階段一： 地震發生前	9月21日 9時20分59秒前	- 正式演練前，擇日辦理1次預演活動。 - 熟悉演練流程及相關應變作為。 - 依表定課程正常上課。	- 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 - 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二： 地震發生（以警示聲響或廣播方式發布）	9月21日 9時21分00秒	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	- 廣播內容：「地震！地震！全體師生請立即就地避難掩護！」（請挑選適當人員冷靜鎮定廣播）。 - 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） - 室內：應盡量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  趴下 Drop  掩護 Cover  穩住 Hold on 圖示來源：內政部 - 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三： 地震稍歇（以警示聲響或廣播方式發布）	9月21日 9時22分00秒	- 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 - 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 - 抵達安全疏散地點。 - 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	- 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 - 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 - 不推、不跑、不語（避免嘻笑），在師長引導下至安全疏散地點集合。 - 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 - 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 - 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備 註	- 本校各單位及各大樓管理委員會需完成三階段演練流程。 - 請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 - 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

※情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2) 牆角(要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況)。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱、飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。若使用輪椅、助行器等輔具者，應以鎖住、掩護、穩住方式，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。

5. 到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散，疏散時可運用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」(不推、不跑、不語)。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件

有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中、老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別協助新生及特殊需求學生(身心障礙學生及傷病學生等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物，窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門或大型喬木等可能傾倒之物品，若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)新生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；傷病或行動不便學生請指派專人協助疏散。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源或電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部，當離開建築物到空曠地點後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。



附件4

國立中興大學115年度國家防災日地震避難掩護演練實施成果紀錄	
辦理單位(組、室、系所)	
演練之大樓名稱	
承辦人員、分機	
演練日期	115年 月 日 時 分
參演人次	教職員工生共計 人
活動內容	壹、執行概況： 貳、執行成效： 參、演練過程所見缺失： 肆、改進措施與精進作為： 伍、檢討會召開時間：114年 月 日 時、地點：

附註：乙棟大樓乙份

國立中興大學115年度國家防災日地震避難掩護演練成果照片			
演練地點：_____大樓，參與人數：_____人			
活動 照片 1		活動 照片 2	
說明	公布欄張貼演練公告 【請將演練公告紙本張貼情況拍照】	說明	逃生及疏散路線標示 【請設置逃生指示牌並拍照】
活動 照片 3		活動 照片 4	
說明	廣播設施及器材整備實況 【請派人檢查廣播設備並拍照】	說明	疏散通道檢查實況 【請派人檢查逃生通道並拍照】
活動 照片 5		活動 照片 6	
說明	教職員工避難掩護演練實況1 【請拍攝各大樓主管避難演練之實況】	說明	教職員工避難掩護演練實況2 【請拍攝各大樓教職員避難演練之實況】

活動 照片 7		活動 照片 8	
說明	學生避難掩護演練實況1 【請拍攝各大樓學生避難演練之實況】	說明	學生避難掩護演練實況2 【請拍攝各大樓學生避難演練之實況】
活動 照片 9		活動 照片 10	
說明	檢討會議實況1 【請拍攝各大樓管委會針對演練檢討實況】	說明	檢討會議實況2 【請拍攝各大樓管委會針對演練檢討實況】

附註：1. 乙棟大樓乙份，2. 繳交成果時「請將【 】及括弧內文字刪除」。